שאלון להבנת צרכים, חשקים וגבולות אישיים בקינק ובדס"מ בפרט.

בכל הכרות כמעט נשאלות השאלות: מה הם הגבולות שלכם, מה הרצונות שלכם, מה החששות שלכם. לא תמיד אנחנו יודעים לענות על זה, כי לא תמיד אנו מודעים לכל האפשרויות הקיימות.

 שאלון זה בא על מנת שתוכלו להכיר את עצמכם קצת יותר, להבין מה אתם יכולים/רוצים/ לא רוצים לחוות בעולם הבדס"מ והקינק וגם להיות מוכנים כשתשאלו שאלות אלו מהצד השני.

השאלון מובנה מ 2 קטגוריות: שאלות על סוג קשר אותו אתם מחפשים ושאלות על סוגי פעילויות שהייתם רוצים/ לא רוצים לחוות.

**השאלון מתאים לשני הצדדים השולט והנשלט ושני המינים.**

**כל אחד ימלא את השאלון בהקשר שלו לעצמו.**

**סעיף 1 - האם אורח החיים הבדסמי המתאים לך?**

**(שאלות שבטוח תשאלו במהלך הכרות בדסמית כל שהיא)**

**1. מהן העדפות המיניות שלך?**
א- הטרוסקסואלי
ב- ביסקסואלי
ג- הומוסקסואלי
ד- בי סקרן

ה- ללא הגדרה

**2. מה רמת הניסיון שלך?**
א- חיי את אורך החיים - מנוסה מאוד
ב- מסתשן / מסשן אבל ללא שייכות עדיין - מנוסה
ג- ווניל פיצפוצים - מתעניין עם טיפה נסיון
ד- וונילי - לא קשור לעולם השליטה או הקינק.

**3.כמה זמן את/ה מודע/ת לעניין שלך בשליטה ?**
א- כל חיי
ב- מילדותי
ג- 10 שנים אחרונות
ד- 5 שנים האחרונות

ה- בשנה האחרונה

**4. באיזה סוג מערכת יחסים את/ה מתעניינ/ת ?**
א-רצופה לאורך זמן עם פגישות של פעמיים בשבוע לפחות
ב--רצופה לאורך זמן עם פגישות לפרקים
ג-קצרה ואינטנסיבית

ד-קצרה ולפרקים

ה - 24/7
ו-לא ידוע

**5. כיצד את/ה רואה את תפקידו של הפרטנר שלך?**

(הקיפו בעיגול)

שולט/מנטור/חבר/בן זוג/מחנך/בעלים

נשלט/משרת/צעצוע למשחק/בן זוג/ חבר/ חיית מחמד

מלכה/ מאלפת/שולטת/מנטורית/ מדריכה לחיים/בת זוג/חברה

נשלטת/שפחה/בת זוג/חיית מחמד /צעצוע למשחק/חברה

**6. מהי רמת העניין שלך בשיוך (להיות משוייך או לשייך)?**
א- 24/7
ב- שיוך ללא 24/7
ג- לא מעוניינ/ת בכלל
ד- עדיין לא יודע/ת

ה- מה זה שיוך?

**7.האם תקבל/י קשרי שליטה נוספים אצל הצד השני?**

1. בשום אופן לא
2. קשרים מזדמנים ולא קבועים אוכל לקבל
3. אקבל את מה שיוסכם בין הצדדים
4. אשמח אם זאת תהיה מערכת פתוחה בצד השולט בלבד.
5. אשמח אם זאת תהיה מערכת פתוחה לשני הצדדים

**8. האם תקבל/י קשרים שאינם קשרי שליטה אצל הצד השני?**
א- לא מקובל עלי קשר שהוא לא מונוגמי לחלוטין

ג- קשר וונילי לא יפריע לי
ד- אשמח לקשר פתוח

ה- קשר פתוח לצד השולט

**9. מה החלק העיקרי שאת/ה מחפש/ת בסשן?**
א- אימפקט וחושני (סשן פיזי כולל מין)

ב- אימפקט ונפשי (סשן פיזי לא כולל מין)

ג- נפשי וחושני (סשן נפשי לא כולל אימפקט)

**10. סקס במהלך סשן הוא עבורי**
א- חובה
ב- צפוי. אלא אם כן זה בתהליכי ענישה
ג- העלאה בדרגת הקרבה
ד- לא נדרש או צפוי
ה- לא בא בחשבון

**11. מה את/ה מאמינ/ה שמטרת הכאב בסשן?**
א- כאב הוא פרס או שחרור
ב- כאב הוא עונש
ג- לצורך חינוך ותיקון בלבד (ולפעמים מהנה)
ד- כל מה שמרצה את הפרטנר שלי (אני לא אוהב/ת כאב אבל מכיל/ה את הצורך שלהם)
ה- הגבול שלי

ו- צורך נפשי

ז - לא בטוח/ה

**12. מה היא רמת ספיגת / הענקת הכאב שלך?**
א- ללא כאב בכלל.

ב- כאב ברמה נמוכה

ג- כאב ברמה בינונית

ד- כאב ברמה גבוהה

ה- נהנה מכאב קיצוני

**13. באיזו סביבה תרגישו בטוחים להיות בסשן ?**
א- עדיין לא מוכנ/ה לסשן

ב- אחד על אחד
ג- משחק בשלישיה

ד- קבוצה אינטימית של אחד עד שלושה זוגות נוספים

ה- מסיבת משחק סגורה

ו- משחק ציבורי

**14. למי מותר לדעת על פעילויותיך בתחום ?**
א- אף אחד
ב- קבוצה קטנה של חברים קרובים מאוד
ג- אנשים אחרים בעולם הבי.די.אס.אמי

ד- אין לי בעיה עם חשיפה.

**15. משחקי תפקידים שהייתי רוצה לשחק (סמנ/י את הרלוונטיים)**
א- הורה - ילד/ה

ב- מאלפ/ת - חיה
ג- מחנכ/ת - תלמיד/ה
ד- קצינ/ה - חייל/ת
ה- שוטר/ת - אסיר/ה

ו- מלכ/ה - עבד/שפחה

ז- מנהל/ת - מזכיר/ה

ח- רופא - חולה

ט- זרים

י- החלפת מגדר מיני

יא- אחר: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**16. מה יותר חשוב לך:**

א- הצד המנטלי (הרגשי/ המלווה/ המחנך/ המשפיל / מעצים)

ב- הצד הפיזי( סשן אקטיבי/ אגרסיביות/ הולכה עם רצועה/שירות)

ג- שניהם חשובים באותה מידה.

**17. השפלה-האם זה משהו שמדבר אליכם?**

א- לא מדבר אלי בכלל.

ב- דיבור מלוכלך עושה לי את זה לפעמים.

ג- השפלה זה חלק מהותי בקשר / סשן בדסמי.

ד- לא מדבר אלי אבל יודע שזה חלק מהעניין.

ה- השפלה פיזית עושה לי את זה בגדול

ו - כל מה שמוסכם ורצויי על שני הצדדים זה לא בגדר השפלה בעיניי.

**18. מהן הדאגות שיש לך לגבי טיב היחסים, עומק היחסים ובלעדיות של מערכת יחסים בדסמית?**

**19. מה הציפיות שלך מקשר בדסמי?**

**סעיף 2 - סוגי פעילות בזמן סשן אקטיבי.**
לכל פריט יש לתת את שתי סוגי התשובות הללו:
\* **כן או לא - האם יש לך ניסיון** לגבי כל פריט ברשימה כדי לציין האם אי-פעם התנסית
בפעילות מסוג זה.

\* **דרגו מ 1 עד 5**: איך אתם מרגישים לגבי התנסות אקטיבית באקט המוצג כש1 - לא ממש חובב עד 5 פעילות אהובה במיוחד (אחד הפטישים העיקריים).

**רשימה זו מהווה נקודה התחלתית לחלק מהפעילויות השונות הקיימות במשחקי שליטה.**

**במקרה ואינכם מבינים את אחד מהנושאים המדוברים - מוזמנים לקרוא עליו במילון המושגים של האתר:**

  https://www.lzbdsmacademy.com/dictionary

\*\* מטרת שאלון זה היא להכיר את עצמכם ואת רצונותיכם בעולם השליטה. מומלץ כל פרק זמן לחזור לשאלון ולראות אם דעותינו השתנו. לכשתכירו את הפרטנר הנכון לכם, אפשר גם להחליף שאלונים על מנת לבדוק התאמה עתידית לקשר.

שאלון לנשלטות

שאלון לנשלטים

שאלון לשולטים

שאלון לשולטות